

## Programme de formation

## Les Fleurs de Bach

### Outil thérapeutique pour la gestion des émotions et de la douleur

Les Fleurs de Bach sont des remèdes naturels, simples et efficaces. C'est un outil thérapeutique complémentaire compatible avec tout traitement médicamenteux pour le confort des patients.

Les Fleurs de Bach aident à la gestion émotionnelle, facilitent l'accompagnement du patient et des soignants dans le parcours de soins.

### Objectifs

#### Objectif global

- Les Fleurs de Bach : Approche non médicamenteuse d'aide à la Gestion des émotions et de la douleur.
- Améliorer le confort du patient, favoriser la qualité de l'accompagnement par les professionnels

#### Objectifs pédagogiques

- Découvrir les 38 fleurs de Bach
- Apprendre à les utiliser, approfondir ses connaissances : analyses de situations vécues, mise en pratique, échanges entre participants.

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> journée (7 heures en présentiel)

##### Présentation des Fleurs de Bach

- Vie et philosophie du Dr Bach
- Les fleurs de Bach
  - les fleurs c'est quoi, pour qui, pour quoi
  - la symbolique florale
  - leur préparation
  - les découvrir
  - leur classement
  - les médias parlent aussi des fleurs de Bach

##### Etudes des 3 premières familles et Exercices pratiques

#### 2<sup>ème</sup> journée

##### Etudes des 4 dernières familles

##### Approfondissement

- Le remède d'urgence
- Posologie

##### Exercices mise en pratique

- Etude de cas
- Création de votre propre mélange personnalisé

**Les +** Une formation en petit groupe pour une meilleur pédagogie

Un apprentissage ludique, par les exercices

Une méthode à personnaliser et à intégrer à votre pratique de l'accompagnement.

#### Formateur

**Myriam Garnero**

Formatrice, Conseillère en Fleurs de Bach, praticienne PNL, Professionnelle de santé experte.

#### Moyens Pédagogiques

Les formations apporte théoriques et étude de cas travaux de groupes.

Modulation du déroulé de la formation en fonction des besoins identifiés en amont.

Supports d'appuis théoriques et pédagogiques (Pwpt et vidéo)

L'animation de travaux de groupe suivi et feedback

### Modalités d'organisation de la formation

Durée	2 jours	Date(s)	A définir et/ou voir le calendrier	Horaires
Nombre d'heures de formation	14 heures	Sessions de	2 Journées de 7h	Matin : ☐ 9h30 à 13h Après-midi : ☐ 14h à 17h30
Niveau	Tous niveaux	Pré requis	Aucun	Participants maxi
Public	Professionnels de santé, paramédicaux, autres : thérapeutes...			12 personnes
Lieu de formation	In situ/intra : dans vos locaux <i>devis personnalisé sur demande</i> Inter professionnels/particuliers : Barbezieux (16), Saintes (17)			
Prix	Particuliers à partir de 225 € / pers. Professionnels avec prise en charge OPCA, DPC... à partir de 550 € /pers <i>Devis personnalisé sur demande</i>			

### Modalités d'évaluation et de suivi de la formation

- Fiche d'évaluation par les stagiaires (*atteinte des objectifs, qualité de la formation et de l'intervenant*).
- Remise des feuilles d'émargement signées des stagiaires au client.